

Postní modlitební setkání

rok 2020 – druhý díl – týden po třetí neděli postní

Milí farníci, vítáme vás na setkání naší společné postní obnovy a děkujeme vám, že jste se do společného farního předsevzetí zapojili. Začněme modlitbu křížem a krátkou prosbou:

Dobrý Bože, děkujeme ti za chvíli společné modlitby. Prosíme tě, veď toto naše malé společenství, abychom společně naslouchali tvému Slovu a také sobě navzájem. Dej nám pozornost k radostem i k bolestem nás, kteří jsme zde shromážděni, ale také našeho okolí. Vše, co vidíme kolem sebe v našem životním prostředí, chceme přinášet před tvoji tvář. A pro celý náš kraj chceme vyprošovat tvé požehnání.

Modlitba

Dalším z pilířů duchovního obrácení je modlitba. Velmi vznešeně můžeme říci, že jde o setkání se Stvořitelem. Nicméně kromě radostných a pokojných chvil modlitby máme často zkušenost s modlitební pouští, tedy s momenty, kdy se nám modlitba nedaří nebo kdy nám nic neříká. Když vezmeme vážně list Jakubův, že prosíme a nedostáváme, protože se modlíme špatně, tedy že se můžeme modlit špatně, pak se objeví jako nesmírně důležité se nejenom dívat na to kolik se toho pomodlím, ale na samotnou kvalitu naší modlitby.

Matouš 6, 5-6

A když se modlíte, nebuďte jako pokrytci: ti se s oblibou modlí v synagógách a na nárožích, aby byli lidem na očích; amen, pravím vám, už mají svou odměnu. Když ty se modlíš, vejdi do svého pokojíku, zavři za sebou dveře a modli se k svému Otci, který zůstává skryt; a tvůj Otec, který vidí, co je skryto, ti odplatí.

Čtyři impulzy:

1. *Vejdi do svého pokojíku* – Ve směsi všech povinností si pro dobrou modlitbu musím především najít čas. Nejde o množství času, ale o čas během dne. Známe velmi dobře, že věci, které necháváme, zda na ně dojde čas nebo ne a kdy, jsou zároveň věci, kterým nevěnujeme moc velkou pozornost. Zároveň věci, které jsou pro nás důležité si pečlivě zapíšeme do kalendáře a očekáváme jejich chvíli. Celé naše já se připravuje, aby v ten důležitý moment bylo disponované pro danou situaci. Pokud se chceme dobře připravit na modlitbu začneme tím, že si určíme jasně daný čas, kdy se budu modlit, tak se celé mé já začne připravovat na toto zvláštní setkání se Stvořitelem.

2. *Zavři za sebou dveře* – Co dělám před tím, než se jdu modlit. Nebo lépe, čím svůj čas k modlitbě začínám? Je vždy užitečné zavřít dveře, aby nás nerušily zvuky z jiných částí dne nebo našich starostí. Na začátku modlitby to může být prostá chvilka mlčení, nebo chvilka soustředění se na vlastní dech. Uklidnění a zpozornění celého těla, je nejlepší zavření dveří, aby nás nic nemohlo v modlitbě rušit.

3. *Modli se k Otci* – Jestliže je modlitba obrácením se k Otci, tak si mohu být jistý, že Otec je někdo, kdo mě zná a rozumí mi. Mohu tedy mluvit jak umím, jak je mi přirozené. Nemusím svá slova balit do vzletných myšlenek. V modlitbě to znamená, že se modlím, jak je mi vlastní a ne tak, jak někdo nařizuje. Je mi vlastní modlitba nad Písmem? Nebo je mi vlastní růženec, nebo breviář? Proč ne, Otec mi rozumí a nemusím se schovávat za jazyk někoho jiného

4. *Tvůj Otec Ti odplatí* – Tam, kde Bůh vstupuje do lidského života, tam je na místě vděčnost. Moje vděčnost, poděkování za to jak Bůh působí v mém životě je obrovsky blahodárné pro můj život. Brát věci jako samozřejmost, nebo dokonce zvyk či povinnost druhého vede každý vztah k rozkladu. Tak kde se učím prožívat každou drobnost s vděčností tam činím Boha opravdu velkým v mých očích a prohlubuji tak svoji modlitbu.

Nechme nyní **chvilku ticha** a znovu se vraťme k impulzům tohoto zamyšlení. V klidu si ho pročítejme, zastavujme se u toho, co se nás dotýká. Co z toho se hodí na nás? Jaký je seznam mých závislostí, v čem se nachází má nesvoboda vůči něčemu nebo někomu? Mysleme na konkrétní věci a lidi.

Po chvilce ticha si můžeme postřehy **navzájem stručně sdělit**. Takovým „*způsobem se budeme moci učit jedni od druhých*“. Neříkejme zbytečnosti, ale zase se nebojme říci své zkušenosti. Prosím, dobře naslouchejme jeden druhému. Pán k nám často mluví právě skrze ústa druhého člověka.

Po sdělení zkušenosti se teď můžeme **vzájemně modlit** za věci, o kterých jsme mluvili, za bratry a sestry ve farnosti a také za blízké, kteří neznají našeho Pána Ježíše Krista.

Můžeme se pomodlit za seznam lidí z našeho okruhu, který jsme si připravili, aby i oni mohli prožít opravdové setkání s Bohem.

Na závěr se pomodleme modlitbu **Otče náš**. Děkujeme vám srdečně za vaši společnou modlitbu. Domluvte se na **datu a místě dalšího setkání**. Text k další modlitbě bude možné si vyzvednout v kostele, anebo vám ho můžeme poslat mailem.

Jakékoliv postřehy pište, prosím, mailem na modlitebnisetkani@gmail.com.

Těšíme se na další setkání!

Za mnohé kněze, kteří se podíleli na přípravě tohoto setkání, vás srdečně zdravím a žehnám vám.

P. Vojtěch Blažek, České Budějovice