

Postní modlitební setkání

rok 2020 – první díl – týden po první neděli postní

Milí farníci, vítáme vás na setkání naší společné postní obnovy a děkujeme vám, že jste se do společného farního předsevzetí zapojili. Začněme modlitbu křížem a krátkou prosbou:

Dobrý Bože, děkujeme ti za chvíli společné modlitby. Prosíme tě, veď toto naše malé společenství, abychom společně naslouchali tvému Slovu a také sobě navzájem. Dej nám pozornost k radostem i k bolestem nás, kteří jsme zde shromážděni, ale také našeho okolí. Vše, co vidíme kolem sebe v našem životním prostředí, chceme přinášet před tvoji tvář. A pro celý náš kraj chceme vyprošovat tvé požehnání.

Půst

V tomto setkání předkládáme k zamyšlení samotný půst. Starý a mnoha staletími osvědčený způsob, jak se osobně disponovat k setkání s Boží mocí, jak se dotknout pokorného naslouchání Kristu u jeho nohou, jak bojovat s pokušením být soběstačný v duchovním i fyzickém životě. Půst je něčím, co nás v tomto čase velmi zajímá, co nás provází a může připravit k opravdové oslavě vzkříšení.

Čtyři impulzy:

1. Joel 2,¹² „*Proto nyní – praví Hospodin – obraťte se ke mně celým svým srdcem, v postu, nářku a pláči!*“ ¹³ *Roztrhněte svá srdce, a ne pouze šaty, a obraťte se k Hospodinu, svému Bohu, neboť je dobrotivý a milosrdný, shovívavý a plný lásky, slituje se v neštěstí.*

Zkusíme to s postem. Ne jen držet hladovku, ale opravdový půst celým srdcem. Omezení (např. v jídle) může být pro nás pomocí. Chci vidět kolem sebe a objevovat Krista, ne se uzavřít v sobě, ne na oko, ale v srdci být obrácen k Tajemství, kterému sice nerozumím, ale proměňuje mě. Můžu vytvořit prostor touhy být Božím obrazem, „roztrhnout“ své srdce, abych se nechal proměnit jím samým – dobrotivým, milosrdným, shovívavým, plným lásky a slitovným. I tito mí bratři a sestry vedou podobný zápas.

2. Ježíš mluví o postu, modlitbě a almužně (Mt 6,1–18). Tři pilíře vnitřního obrácení. Mt 6,¹⁷ *Když se však postíš ty, pomaž si hlavu a umyj si tvář, ¹⁸abys neukazoval lidem, že se postíš, ale svému Otci, který je ve skrytosti; a tvůj Otec, který vidí i to, co je skryté, ti odplatí.*

To je výzva k postu, v němž nesklízím obdiv, co jsem dokázal, jak jsem zbožný, ale skrze něj s větší intenzitou a konkrétností můžu vtělovat Ježíšovo velikonoční

tajemství do mého osobního, rodinného, farního i společenského života. Skrze půst chci objevit své dary v tomto společenství. Jak svůj dar mohu použít?

3. Vytvořili jsme si život s pocitem, že nebudeme šťastni bez jistých lidí a bez jistých věcí. Je v nás snaha takový předmět – věc či osobu, o které si myslíme, že s ní budeme šťastni – získat, pak na ní lpět až na ní emocionálně záviset. Tento předmět zájmu pak má moc nás uchvátit a vzbudit v nás strach, že o něj můžeme přijít a nakonec nám přivede utrpení, když o něj přijdeme. Snaha udržet si věci a lidi, na kterých lpíme je značně vyčerpávající úkol, který ponechá jen velmi málo energie na samotné žití a radost ze života. Co je mým předmětem zájmu?

Postem se mohu osvobodit od spoutanosti věcmi a lidmi. Upírám pohled na hostinu, která se teprve chystá. Můj hlad po chlebě, po potravě, může mě přivést k hladu po opravdovém nasycení ve vztahu vycházejícím z kříže, přes hrob až ke vzkříšení.

4. Postní úsilí, podle papeže Františka, je cestou z *otroctví ke svobodě, z utrpení k radosti, ze smrti k životu*. Zkusme znova být svobodní, objevit radost a nově žít. Co mám dělat? S čím teď ve svém životě nejvíc bojuji? Čím jsem spoután, co mě omezuje? – to odevzdávám, toho se chci zříci a prosím o sílu tento krok udělat.

Nechme nyní **chvilku ticha** a znovu se vraťme k impulzům tohoto zamyšlení. V klidu si ho pročítejme, zastavujme se u toho, co se nás dotýká. Co z toho se hodí na nás? Jaký je seznam mých závislostí, v čem se nachází má nesvoboda vůči něčemu nebo někomu? Mysleme na konkrétní věci a lidi.

Po chvilce ticha si můžeme postřehy **navzájem stručně sdělit**. Takovým „*způsobem se budeme moci učit jedni od druhých*“. Neříkejme zbytečnosti, ale zase se nebojme říci své zkušenosti. Prosím, dobře naslouchejme jeden druhému. Pán k nám často mluví právě skrze ústa druhého člověka.

Po sdělení zkušenosti se teď můžeme **vzájemně modlit** za věci, o kterých jsme mluvili, za bratry a sestry ve farnosti a také za blízké, kteří neznají našeho Pána Ježíše Krista.

V čase do příštího setkání, najděme si, prosím, chvilku a **napišme si na papír jména deseti lidí**, kteří nemají víru a za které bychom rádi v tomto čase více prosili. Tento seznam si vezměte na další setkání.

Na závěr se pomodleme modlitbu **Otče náš**. Děkujeme vám srdečně za vaši společnou modlitbu. Domluvte se na **datu a místě dalšího setkání**. Text k další modlitbě bude možné si vyzvednout v kostele, anebo vám ho můžeme poslat mailem.

Jakékoliv postřehy pište, prosím, mailem na modlitebnisetkani@gmail.com.

Těšíme se na další setkání!

Za mnohé kněze, kteří se podíleli na přípravě tohoto setkání, vás srdečně zdravím a žehnám vám.

P. Pavel Němec, Jistebnice