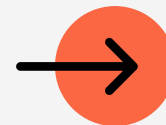


EXODUS 90 PRO ŽENY



CÍL EXODU PRO MOJI VÍRU

- ▶
- ▶
- ▶
- ▶

CÍL EXODU PRO MŮJ OSOBNÍ ŽIVOT

- ▶
- ▶
- ▶
- ▶

DUCHOVNÍ PILÍŘE

Askeze

Cílem není sebetrápení, ale zklidnění a prostor pro modlitbu, péči o vztahy a konání skutků milosrdenství.

Modlitba

Založeno na četbě Písma a rozjímání s ohledem na stanovené cíle exodu. Díky askezi bez balastu běžného života.

OSOBNÍ PILÍŘE

Rok rodiny

Exodem nejdu sama. Duchovní rozměr se primárně odehrává v rodině.

Péče o své tělo

Tělo je chrám Ducha sv. Je to dar, skrze který fyzicky vykonáváme Boží vůli.

CO NOVÉHO SE CHCI NAUČIT

